

Konzentrationen	Chlorhexidin Gel 1%		Chlorhexidin 0,1-0,2%		Chlorhexidin niedrig dosiert 0,06%	
Anwendungsbereiche	Intensiv-Therapie		Intensiv-Therapie		Zur Unterstützung der tägl. Mundhygiene	
Ziel	Gezielte Reduktion der Keimzahl in der Mundhöhle im Rahmen einer Therapie		Gezielte Reduktion der Keimzahl in der Mundhöhle im Rahmen einer Therapie (Ersatz der mechanischen Mundhygiene z.B. nach Operationen möglich)		Schutz vor Gingivitis und Pflege des Zahnfleisches	
Produktbeispiele	z.B. Chlorhexamed® Gel 1%		z.B. Chlorhexamed® Forte 0,2% Dosierung: 2x tägl. 10ml (bei 0,2%) Originalpackung (200ml) reicht für 10 Tage Therapie z.B. Chlorhexamed® Fluid 0,1% Dosierung: 2x tägl. 15ml (bei 0,1%) Originalpackung (200ml) reicht für 6,5 Tage Therapie		z.B. Chlorhexamed® Zahnfleisch-Schutz (0,06% + Fluorid 250 ppm)	
Eigenschaften	Sehr hohe antibakterielle Wirkung, gezielt lokal einsetzbar		Sehr hohe antibakterielle Wirkung, Keimzahlreduktion in der gesamten Mundhöhle		Bekämpft aktiv und langanhaltend Bakterien zum Schutz vor Gingivitis. Mit Fluorid gegen Karies. Pflegt das Zahnfleisch.	
Einsatzgebiete	<i>Indikation</i> bei hohem Kariesrisiko/hohen Strep. mutans-Zahlen (v.a. Kinder)	<i>Art und Dauer der Anwendung</i> 2x täglich Applikation mittels individueller Zahnschiene für etwa 5 Minuten oder mittels Einbürsten mit der Zahnbürste von ca. 2cm Gel für ca. 1 Minute, ca. 14 Tage das Gel kann auch in Kombination mit Zahnseide oder Interdentalbürstchen angewandt werden	<i>Indikation</i> vor (parodontal)-chirurgischen Eingriffen adjuvante Therapie bei akuten oralen Erkrankungen mit erhöhter Keimbelastung (z.B. Gingivitis)	<i>Art und Dauer der Anwendung</i> einmaliges Spülen vor dem Eingriff zur Keimzahlreduktion im Aerosol 2x tägliches Spülen für 1 Minute, Anwendung, solange die Keimzahl erhöht ist, in der Regel ca. 14 Tage 2x täglich für 1 Minute über 14 Tage, ggf auch länger kann das Zähneputzen ersetzen	<i>Wann anzuwenden?</i> bei Patienten mit suboptimaler Plaquekontrolle (bei sichtbarer Plaque, Bluten auf Sondieren trotz mehrmaliger Instruktion zur Mundhygiene oder nach einer Parodontaltherapie) bei erhöhtem Karies- und Gingivitis-Risiko: • bei Behinderung oder Nachlassen manueller Geschicklichkeit im Alter • während Schwangerschaft, (wenn Brechreiz sorgfältiges Putzen verhindert und zur Minimierung der Keimübertragung auf das Neugeborene) • während einer kieferorthopädischen Behandlung • bei systemischen Erkrankungen • bei reduzierter Immunabwehr oder Chemo- oder Radiotherapie (Speichelfluss)	<i>Wie anzuwenden?</i> 1-2x tägl. Spülen mit 10ml nach dem Zähneputzen zur Vervollständigung der täglichen Mund- und Zahnpflege
	nach (parodontal)-chirurgischen Eingriffen (Nähte)	2x täglich lokale Applikation mit dem Finger oder einem Wattestäbchen bis zum Abklingen (für ca. 1 Monat)	bei vorübergehend eingeschränkter Mundhygiene wie z.B. intraoraler Fixierung	2x tägliches Spülen für 1 Minute. Anwendung solange die Mundhygiene eingeschränkt bleibt. Mind. 14 Tage, je nach Heilungssituation (z.B. bei Kieferfixierung) bis zu 10 Wochen.		
	bei lokalen Infektionen (Gingivitis/Parodontitis)	2x täglich lokale Applikation mit dem Finger oder einem Wattestäbchen bis zum Abklingen (für ca. 1 Monat)	zur Unterstützung der Parodontaltherapie (in der Hygienephase)	2x täglich (30 min. nach dem Zähneputzen) über 14-30 Tage		
			bei Gingivitis	2x täglich (30 min. nach dem Zähneputzen) über 3 Wochen		
Besonderheiten für die zahnärztliche Praxis	Lokale, antimikrobielle Unterstützung der mechanischen Reinigung bei parodontalen Taschen	Gezielte Applikation des Gels in die Tasche mittels stumpfer Kanüle	Desinfektion von Taschen und Wurzelkanälen	Spülung mit stumpfer Kanüle (mit dem unverdünnten Originalprodukt)	Zur häuslichen Anwendung durch den Patienten zwischen den Recall-Terminen zur Gingivitis- und Parodontitis-Prophylaxe	
Wissenschaftliche Referenzen	<i>Zickert et al. 1983:</i> 81% weniger neue kariöse Läsionen durch Applikation des Chlorhexidin Gels 1 % bei Kindern mittels Zahnschiene. <i>Pai et al. 2004:</i> Signifikant höhere Reduktion von GI und PI durch 2xtägl. Anwendung des Gels als mit CHX-Spülung.		<i>Jones et al. 1997:</i> Chlorhexidin 0,2% ist der Goldstandard der antimikrobiellen Wirkstoffe. <i>Arweiler et al. 2005:</i> 73% Reduktion Plaque-Index (signifikant nach 4tägigem Spülen vgl. mit Placebo).		<i>Hoffmann et al. 2001:</i> Reduktion des Plaque-Index um 38% (signifikant nach 6 Mon vs. Baseline). <i>Arweiler et al. 2005:</i> Reduktion des Gingiva-Index um 66% (signifikant nach 6 Mon vs. Baseline). Reduktion der Plaque-Akkumulation um 52% (signifikant nach 6 Mon vs. Baseline).	
Status	Arzneimittel, nicht verschreibungspflichtig Erstattungsfähig bis 12 Jahre		Arzneimittel, nicht verschreibungspflichtig Erstattungsfähig bis 12 Jahre		Kosmetikum Exklusiv in der Apotheke	