

Nachgefragt

RAT & HILFE

Viele Patienten sind ihrem Zahnarzt über lange Zeit treu. Woran liegt das?

Das hat viel mit einer emotionalen Bindung zu tun – schließlich lässt man nicht jeden an seinen Mund. Die Qualität der Arbeit steht dabei oft gar nicht im Vordergrund.

Kann ich als Patient beurteilen, ob ein Zahnarzt gut arbeitet?

In Grenzen. Prüfen Sie, wie gründlich er arbeitet. Schaut er sich bei der Kontrolle jeden Zahn und auch die Mundhöhle an? Misst er regelmäßig die Zahnfleischtaschen? Erklärt er, was er macht?

Und wenn ich einen neuen Zahnarzt suche?

Leider kann und darf keine Beratungsstelle eine Empfehlung geben. Hören Sie ruhig auf Mundpropaganda. Und prüfen Sie, ob der Arzt gut organisiert ist.

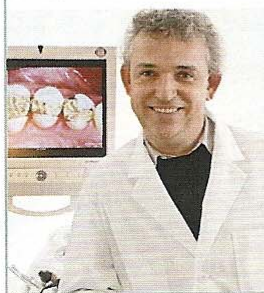
Was heißt das genau?

Klappt die Terminvergabe, herrscht Ordnung im Wartezimmer, und nimmt der Zahnarzt sich Zeit, können Sie annehmen, dass er auch sonst gut arbeitet.

Wer macht mir den besten Zahnersatz?

Eine gute Praxis berät Sie vorab kostenlos. Fragen Sie nach Materialien und Therapien. Randzähne müssen eventuell gar nicht ersetzt werden. Lassen Sie sich Zeit für die Entscheidung, und holen Sie ruhig eine zweite Meinung ein.

Fotos: Agentur Thema/A. Bello; Your Photo Today/Superbild/I. Ziervogel



DR. UWE NIEKUSCH
Zahnarzt bei der
Unabhängigen
Patientenberatung
Deutschland (kosten-
frei erreichbar unter
08 00/0 11 77 22)



Was bringt ein Zungenschaber?

Zungenbürsten oder -schaber entfernen im hinteren Bereich der Zunge Speisereste und Beläge von Bakterien. Die Eiweiß zersetzenden Mikroben würden sonst Mundgeruch verursachen. Vorteil gegenüber der Zahnbürste: Der flachere Zungenreiniger reizt weniger zum Würgen.

Was ist zu tun, um mit den Dritten stets gut auszusehen?

Auch auf der Prothese kann sich ein Belag bilden, der sich im Lauf der Zeit unschön verfärbt und zu „Prothesenstein“ verhärtet. Andere Keime greifen das Zahnfleisch an. Daher die Dritten nach jedem Essen mit Wasser spülen. Einmal täglich mit einer speziellen Prothesenbürste reinigen und dann für 15 bis 20 Minuten in ein Reinigungsbad legen. Gegen Entzündungen helfen Mundgele aus der Apotheke.

WISSENSCHAFTLICHE BERATUNG:

- ▶ **Prof. Dr. Dr. Hendrik Terheyden**,
Chefarzt der Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie,
Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel
- ▶ **Prof. Dr. Hans-Jürgen Wenz**, stellv. Direktor
der Klinik für Zahnärztliche Prothetik, Kiel
- ▶ **Dr. Herbert Michel**, Referent Prophylaxe/
Alterszahnmedizin, Bayer. Zahnärztekammer

