

# Tipps zur Zahnpflege

Bei der letzten Mitgliederversammlung hatte der Ortsverband Neckarau Besuch von der Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit. Gabriele Gaisbauer, Fachfrau für Zahngesundheit und zuständig für Heidelberg und den Rhein-Neckar-Kreis war gekommen, um Tipps rund um die Zähne zu geben. In ihrem Vortrag ging sie vor allem auf die richtige Pflege der Zähne, Mundhygiene und „dritte Zähne“ ein. Sie riet zum sparsamen Gebrauch von Zahnpasta; auch mit wenig erreicht man den gewünschten Effekt.

Die anwesenden SoVD-Mitglieder hörten interessiert zu. Im Anschluss an den Vortrag nutzten auch viele die Möglichkeit, Fragen an die Expertin zu stellen. Gabriele Gaisbauer beantwortete diese ausführlich und übergab zum Schluss jedem der Zuhörer eine Zahnbürste.