

# Auf den Geschmack gekommen

## Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit zu Besuch im Kindergarten

**Dossenheim.** (zg) Ein gesundes Frühstück für gesunde Zähne, das bereiteten Kinder und Erzieherinnen in der evangelischen Kindertagesstätte gemeinsam zu. Und nicht nur das, es wurde anschließend auch gegessen. Organisiert wurde diese Aktion von Frau Spanier und fünf Mitarbeiterinnen der Arbeitsgemeinschaft 'Zahngesundheit' in Heidelberg. Die Kinder sollten sehen, wie vielfältig ein Frühstück sein kann und dass sie durch das Probieren von neuen, unbekanntenen Speisen auf „den Geschmack“ kommen können.

Heidi Morast, Hauswirtschafterin in der Tagesstätte, unterstützte die Aktion ebenfalls. Sie



arbeitete an diesem Vormittag als Fachfrau für Kinderernährung vom Ministerium für Landwirtschaft in Baden-Württemberg mit, Frau Spanier und ihre Mitarbeiterinnen verteilten sich auf die sechs Kindergartengruppen und bereiteten - unterstützt von den Erzieherinnen - mit den Kindern etwas Leckeres für das Frühstücksbuffet vor. Anschließend haben wir mit 100 Kindern in unserem großen Flur gemeinsam gefrühstückt. Am folgenden Tag kam Frau Spanier nochmals, diesmal mit Studentinnen der Zahnmedizin, um mit den Kindern das richtige Zähneputzen zu üben.

Für die Kinder fiel die Wahl beim leckeren und reichhaltigen Frühstücksbuffet schwer.  
(Foto: privat)

(Rhein-Neckar-Zeitung, 07.10.2004)